

COMUNE DI SANT'ANTIOCO MENSA SCOLASTICA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE QUINQUENNIO 2022/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a Settimana	*Pasta alla ricotta o burro e parmigiano *Omelette o frittata di uova Lattuga o romanella in insalata Frutta fresca di stagione (mela o melone) *Pane bianco	Risotto allo zafferano *Filetti di pesce (panati al forno) Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (banana) *Pane bianco	*Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Cosce di pollo arrosto Insalata di carote Frutta fresca di stagione (pera) *Pane bianco	Minestrone di legumi e verdure *Dolce sardo Patate al forno Macedonia di frutta fresca *Pane bianco	*Maccheroncini in bianco Arista di maiale al forno Insalata colorata (carote e lattuga) Frutta fresca di stagione (mela o pesca) *Pane bianco
2 ^a Settimana	*Pennette al pomodoro e basilico Cotolette di tacchino al forno Fagiolini freschi Frutta fresca di stagione (banana) *Pane bianco	*Pizza Insalata di lattuga e finocchi Gelato alla frutta *Pane bianco	*Insalata di riso con uovo tonno e pomodoro *Petti di pollo impanati al forno Carote in insalata Frutta fresca di stagione (mela) *Pane Bianco	Minestrone estivo *Filetto di platessa alla pizzaiola Patate al forno Macedonia di frutta fresca *Pane Bianco	*Gnocchi di patate all'olio evo e parmigiano *Mozzarella Insalata mista Frutta fresca di stagione *Pane bianco
3 ^a Settimana	Insalata di riso con prosciutto cotto e piselli/zucchine *Polpette in umido o hamburger cotto al forno Insalata di carote Frutta fresca di stagione (mela o albicocche) *Pane bianco	*Ravioli burro e salvia *Dolce sardo Insalata verde Frutta fresca di stagione (pera o melone) *Pane bianco	*Mezze penne al pomodoro *Merluzzo gratinato al forno Bietole fresche all'olio Frutta fresca di stagione (banana) *Pane Bianco	Vellutata di ceci Cosce di pollo arrosto Patate al forno Frutta fresca di stagione (pera) *Pane bianco	*Gnocchetti tonno pomodoro e pesto *Polpette di pesce Fagiolini freschi Frutta fresca di stagione (mela) *Pane bianco
4 ^a Settimana	*Gnocchetti sardi pomodoro e basilico o pasta alla crema di zucchini *Pesce al limone o gratinato al forno Frutta fresca (banana) *Pane Bianco	*Risotto allo zafferano o alla parmigiana Fesa di vitellone in pizzaiola Carote in insalata Gelato *Pane bianco	*Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione (mela) *Pane Bianco	*Penne al sugo di pomodoro e basilico *Formaggio dolce sardo Insalata di finocchi Macedonia di frutta fresca *Pane bianco	*Minestra di brodo di pollo con pastina *Uovo sodo Patate al forno Frutta fresca di stagione (pera) *Pane Bianco

* Presenza di allergeni – Allegato II del Regolamento UE 1169/2011



Validazione del SIAN ASL Sulcis avvenuta in data 28/07/2022
Il Medico Dirigente

Firmato digitalmente da Gabriella Pitzalis
Data: 2022.07.28 12:53:53 +02'00'

Gabriella Pitzalis